



С момента зачатия начинается активное развитие ребенка. Для правильного развития необходимы соответствующие условия. Иначе можно назвать это благоприятным климатом. Речь идет не только про физическое развитие (рост, вес...), но и про психику, интеллект, восприятие малыша. Все это формируется в первые годы жизни.

Факторы, влияющие на развитие детей, делятся на внешние и внутренние.

Их влияние одинаково важно, ведь в процессе формируется целостная личность. Кроме них, существуют еще и косвенные влияющие факторы. Их воздействие может помочь или, наоборот, повредить развитию. Большое значение имеет интенсивность обучения малыша. Нужно найти баланс для учебы и отдыха в режиме дня. Для нормального развития ребенка необходимо внимание родителей, учителей, врачей.

Очень важно, чтобы психика и тело развивались параллельно. Это залог формирования здоровой, полноценной личности

Нужно помнить, что каждый человек, каждый ребенок уникален. Набор факторов всегда неповторимый.

Родителям необходимо помнить об этом. Все то, что малыш принес с собой в этот мир, получил в первые годы жизни, — ключевые моменты его дальнейшего развития. Оно основано на том, что дано ребенку природой и его родителями.

Внутренние факторы

Эти факторы оказывают очень сильное влияние на всю последующую жизнь. Некоторые из них невозможно поменять, устранить или исправить. Особенно это касается наследственности.

Наследственность

Тут прежде всего имеет значение:

- состояние здоровья родителей;
- наличие у родителей и родственников хронических болезней;
- образ жизни (влияет на качество биологического материала обоих родителей).

Кроме физических качеств, ребенок часто перенимает психические и интеллектуальные. К сожалению, многие психические заболевания и отклонения тоже носят наследственный характер. Стоит это учитывать.





Нервные факторы

В данном случае речь идет про нервные центры. Они могут оказывать очень сильное влияние на развитие. Этим вопросом занимается возрастная физиология ребенка. Влияние нервных центров может «включиться» абсолютно внезапно: в 2, 6, 12 лет. Дело в том, что нервная система ускоряет или замедляет свое развитие на разных этапах жизни детей. *В самом начале идут морфологические изменения: увеличивается количество нервных окончаний, число аксонов, совершенствуется нервная проводимость.*

Чем старше становится человек, тем сложнее действия нервной системы. Сегодня врачи научились «помогать» нервному развитию, корректируя его, если это необходимо. Данный процесс не всегда можно контролировать, ведь он начинается еще в период внутриутробного развития.

Внешние факторы

Эти факторы могут иметь очень серьезное влияние на развитие ребенка, особенно если их воздействие не контролируется. В первые периоды жизни контроль воздействия внешних факторов полностью ложится на родителей.

Особенно сильно внешние факторы влияют на психическое развитие человека. Его психика формируется под действием условий жизни, ухода, адекватной помощи в случае болезни. Все то, что окружает малыша на протяжении первых лет жизни, влияет на него. Внешние условия составляют важную часть личностного развития. Они определяют взгляд на:

- жизнь в целом;
- людей;
- отношения;
- социальные проблемы;
- нормы поведения.

Конечно, на физиологию внешняя среда тоже влияет. Тут питание, общая культура, нагрузки дают или не дают ребенку возможность нормально расти и развиваться.

Условия жизни (социальная среда)

Этот фактор начинает сказываться на жизни малыша с первых дней. Тут в первую очередь учитываются условия жизни родителей. Это не только финансовое положение, но и окружение, возможность создать комфорт для



малыша. *Могут ли родители обеспечить адекватные условия для нормального самочувствия грудничка, ребенка дошкольного и школьного возраста?* Например, нормальная температура дома, возможности проведения гигиенических процедур и т.д.

Вторым социальным фактором считается **окружение**.

С кем общается кроха в первые годы жизни? Кто становится его авторитетом, кому он подражает, с кого берет пример? Нормы общения в семье имеют большое значение. Они формируют взгляд ребенка на жизнь, нормы общения и поведения. *Если родители всегда ругаются на повышенных тонах, проблемы решаются силой, то именно такое поведение ребенок воспринимает нормальным.* Неудивительно, если и в его действиях будет присутствовать агрессия.

Еще одно важное условие правильного развития – самостоятельность. На любом этапе жизни малышу нужно оставлять простор для самостоятельности. Однако тут нужно отыскать золотую середину. Предоставить маленького человечка самому себе опасно с любой точки зрения. Но не давать ребенку свободу выбора и действий вредно для психики. Это делает его пассивным, аморфным. Нет нужды развиваться, если все и так делается за него.

Уход и гигиена

Фактор гигиены играет иногда решающую роль не только для развития, но и для нормальной жизни малыша. Сюда можно отнести:

- регулярные гигиенические процедуры;
- режим дня;
- частота нахождения на свежем воздухе;
- *адекватный уход во время болезни;*
- превентивные процедуры против болезней.



Второстепенные факторы

Кроме всего прочего, существуют второстепенные факторы. Не стоит думать, что их влияние на развитие детей несущественно.

Климат

Климатические особенности места проживания могут серьезно влиять на ребенка. По данным исследований сделан вывод: развитие и половое созревание проходит быстрее в жарких странах. Место имеет значение еще и с точки зрения природных условий. Например, на юге быстрее развиваются бактерии, существует много вирусов. Тут должен быть совершенно другой уровень гигиены. Это стоит принимать во внимание, даже если вы просто едете с малышом на отдых.

Развитие интеллекта и психики

Интеллектуальное и эмоциональное развитие ребенка происходит с самых первых дней жизни крохи. *Сначала малыш просто учится ориентироваться в нашем мире:*

- с помощью слуха;
- запахов;
- тактильных ощущений.

Так, кроха может узнать свою маму по запаху, тут же успокаивается, когда она подходит, берет его на руки. *Затем добавляется зрение.* Теперь малыш может концентрировать внимание на предметах, запоминать лица. Ему всего-то 2-3 месяца, но он уже реагирует на появление родных.



Быстро развиваются:

- внимание;
- концентрация;
- память;
- эмоции;
- речь.

Интеллектуальное развитие протекает нормально, если созданы необходимые условия. Ребенку обязательно нужны впечатления, общение, творческое развитие и физические нагрузки.

Детский сад

Большой скачок в психическом развитии малыши делают в период детского сада. Здесь ребенку приходится быть самостоятельным настолько, насколько возможно в его возрасте. Это позитивно сказывается и на интеллектуальном развитии. *Представьте ситуацию: дома кроха всегда любимец, там полно игрушек, мама готовит его любимые блюда. Игры, развлечения, режим – все так или иначе согласовывается с ребенком. Он может изменить ход игры, если она ему не нравится. Мама, папа, бабушки и дедушки готовы играть по его правилам.*



В садике ситуация противоположная. Тут ребенку приходится подстраиваться под правила маленького общества. Воспитательница — не мама, хотя еще и не учитель в полном смысле. Она готова помочь, стать посредником между малышами. Но ее функция лишь вспомогательная. Дети сами учатся дружить, общаться, играть вместе. Если тебе не нравится игры, не хочешь следовать правилам, то дети просто не

допускают тебя в игровой процесс.

Уважаемые родители!
Просим обратить ваше внимание на
предлагаемую информацию:

БЛАГОПРИЯТНЫЕ
УСЛОВИЯ
ДЛЯ ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА