

Психологический практикум



Не позволяй душе лениться.

Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь.

Гони ее от дома к дому,
Тащи с этапа на этап,
По пустырю, по бурелому,
Через сугроб, через ухаб!

Не разрешай ей спать в постели
При свете утренней звезды,
Держи лентяйку в черном теле
И не снимай с нее узды!

Коль дать ей вздумаешь поблажку,
Освобождая от работ,
Она последнюю рубашку
С тебя безжалостно сорвет.

А ты хватай ее за плечи,
Учи и мучай до темна,
Чтоб жить с собой по-человечьи
Училась заново она.

Она рабыня и царица,
Она работница и дочь,
Она обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!

Н. Заболоцкий

Дорогие родители!

Сложнейший процесс становления личности не укладывается в рамки учебно-воспитательной работы. Воспитывая ребенка, вы имеете дело с тончайшей материей - его душой. Работа души не знает остановок. На ней непосредственно сказывается влияние семьи, средств массовой информации, круга общения, всей микросреды данного человека - всего того, что его окружает .

В суете сует каждого дня, в повседневной заботе о хлебе насущном остановитесь и подумайте: когда вы последний раз были в театре, филармонии, читали стихи, были в художественном музее, слушали классическую музыку? Говорите ли вы с ребенком о добре и зле, о любви и ненависти, об умении понимать других людей и прощать? Умеете ли вы сочувствовать, разделять чужую боль, бескорыстно протягивать руку помощи?

Задумайтесь над этим, сделайте первый шаг по пути совершенствования того доброго, что живет в каждом из нас. Ваш образ жизни и поступки - пример для детей. Он вернется к вам же и, надеемся, только бумерангом добра.



Ребенок мой родной

Мы любим своего ребенка, заботимся о нем, стараемся, чтобы у него было все необходимое. А как мы обращаемся к нему?

Старайтесь всегда находить добрые слова. Они ласкают душу ребенка, поддерживают в трудную минуту, внушают уверенность в своих силах, возможностях.

Поможет вам в этом рубрика "Ребенок мой родной", в которой вы найдете полезные, добрые слова в адрес ребенка:

- ✓ Ты самый любимый!
- ✓ Ты просто прелесть!
- ✓ Ты очень много можешь!
- ✓ Спасибо!
- ✓ Что бы мы без тебя делали!
- ✓ Иди ко мне!
- ✓ Садись с нами!
- ✓ Я помогу к тебе!
- ✓ Я радуюсь твоим успехам!
- ✓ Завтра у тебя обязательно получится!
- ✓ Расскажи мне что с тобой!
- ✓ Что бы не случилось- твой дом - твоя крепость!

Каков ваш ребенок сегодня

Психическое здоровье ребенка

Прочтите внимательно и постарайтесь объективно ответить:

- ❖ Легко ли рассмешить Вашего ребенка?
- ❖ Как часто он капризничает? Реже 1-2 раз в неделю?
- ❖ Ложится ли спать спокойно, не выводя из терпения всех домашних?
- ❖ Все ли он ест, достаточно ли, не капризничает при этом?
- ❖ Имеются ли у него друзья, которые хорошо относятся к нему и с которыми он охотно играет?
- ❖ Спокоен ли он или часто выходит из себя?
- ❖ Самостоятелен или нуждается в постоянном присмотре?
- ❖ Удастся ли ему ночью не мочиться в постели?
- ❖ Нет ли у него привычки сосать большой палец, часто хныкать или слишком много фантазировать?
- ❖ Можете ли вы оставить его где-нибудь одного, не опасаясь, что он расплчется, да так, словно Вы его покидаете навсегда?
- ❖ Хорошо ли он ведет себя со сверстниками, не нуждается ли при этом в особом присмотре с вашей стороны?
- ❖ Нет ли у него каких-нибудь незначительных страхов?

Выводы, предложения.

Показатели благополучного психического здоровья ребенка:

- 60 - 70% положительных ответов - и Вас можно поздравить с хорошим результатом;
- преобладание отрицательных ответов - спешите к специалисту - психологу, воспитателю;
- 100% ответов положительного плана, к сожалению, не бывает.

